

Lunch vecka 3

Lunchen serveras klockan 10.30–13.30

Måndag

Grönt • Shakshuka serveras med ägg och ekologiskt ris

Kött • Viltskavsgryta med svamp, potatispuré och rårörda lingon

Tisdag

Grönt • Bakad rotselleri BBQ med mangosalsa, svartpepparfärskost och quinoa

Kött • Spaghetti carbonara med pancetta, lök, svartpeppar och äggula

Onsdag

Grönt • Fylld färsk tortelloni med ost -och tomatsås och färsk basilika

Kött • Boeuf Bourguignon serveras med kokt potatis

Torsdag

Grönt • Friterad brie, rostade rotfrukter, valnötter och krassedressing

Fisk • Ugnsbakad lax, dillslungad potatis och hemslagen hollandaise

Fredag

Grönt • Falafel serveras med tabbouleh och vitlökssås

Kött • Grekiskafärsbiffar, rostad potatis och tzatziki

• Vi avslutar veckan med Fredagsgottis!

www.bramat.net

Bra Mat • Vendevägen 89 • 192 81 Danderyd • 08-753 22 70 • bramat@fraichecatering.se